

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета школы
С.М.Шипилова
Протокол № 1
от 25.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №27»
Н.Ю. Чумаченко
Приказ № 0512 от 25.08.2022 г.

Режим дня

Режимные моменты	Время суток
	7-10 классы
Подъём	07.00
Зарядка	07.05 - 07.20
Уборка спален, утренний туалет	07.20 - 07.40
Прогулка	07.40 - 08.00
Завтрак	08.00 - 08.20
Подготовка к учебным занятиям	08.20-08.30
Учебные занятия	8.30 - 13.40 8.30 - 14.50
Второй завтрак	11.00 - 11.20
Обед	13.40 - 14.10
Пребывание на воздухе (прогулка, подвижные игры, кружки)	14.10 - 15.30 14.50 - 15.30
Самоподготовка	15.30 - 17.10
Полдник	17.10 - 17.20
Внеклассные занятия	17.20 - 17.50
Свободное время, прогулка	17.50 - 18.30
Ужин	18.50 - 19.10
Свободное время, прогулка, уход за одеждой	19.10 - 20.20
Второй ужин	20.20 - 20.40
Свободное время, просмотр TV, игры	20.40 - 21.30
Подготовка ко сну, вечерний туалет	21.30 - 22.00
Сон	22.00 - 07.00