

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27»

Закаливание

Презентацию подготовила
Васильченко О.М.



ЗАКАЛИВАНИЕ -

это тренировка организма, для того чтобы не заболеть.



ЗАКАЛИВАНИЕ ВОДОЙ



ЗАКАЛИВАНИЕ ВОДОЙ



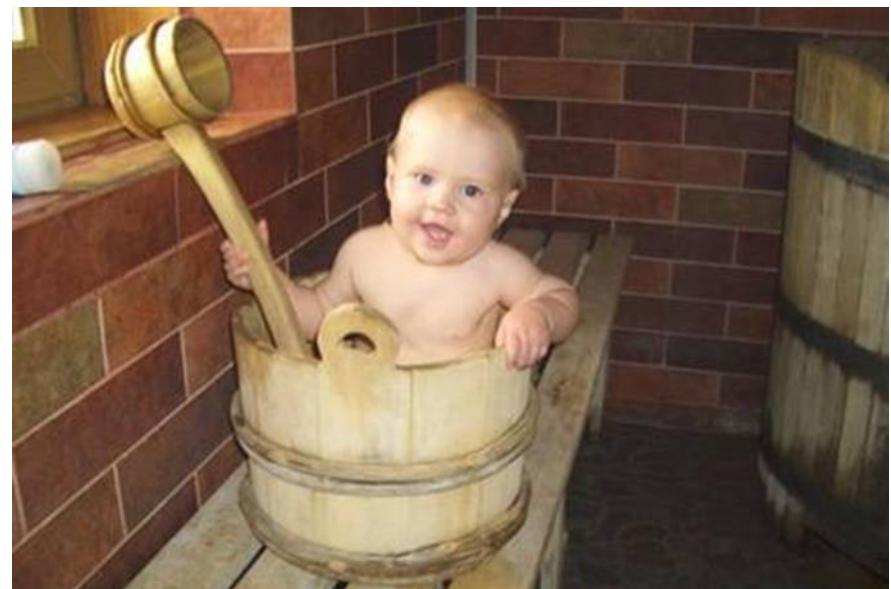
ЗАКАЛИВАНИЕ ВОДОЙ



ЗАКАЛИВАНИЕ ВОЗДУХОМ



ЗАКАЛИВАНИЕ ВОЗДУХОМ



ЗАКАЛИВАНИЕ СОЛНЦЕМ



Закаливающим эффектом обладают прогулки на природе



Порфирий Корнеевич Иванов в 85 лет мог часами гулять без обуви и одежды на сильном морозе. Он более 50 лет занимался закаливанием.



СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ