**Аннотация к рабочей программе учебного предмета**

**«Основам безопасности жизнедеятельности»**

|  |  |
| --- | --- |
| Классы | 6 |
| Составитель | Негуляева Елена Юрьевна |
| Цели | Овладение знаниями о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций, влияние их последствий на безопасность личности, общества и государства;  Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, здорового образа жизни, индивидуальной системы защищенности жизненно важных интересов от внутренних угроз и умения оказать первую помощь при неотложных состояниях**;**  Формирование умения предвидеть возникновении опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников, в том числе и Интернета;  Освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, формирование умей принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;  Формирование антиэкстремистского и антитеррористического поведения. |
| Задачи | • повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);  • снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;  • формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;  • обеспечение профилактики асоциального поведения обучающихся;  • формирование у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности;  • формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;  • воспитание антитеррористического поведения и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению. |
| Учебно- методический комплекс | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности: 6 класс, учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2017 г. |
| Содержание | ***Раздел 1. Основы комплексной безопасности***  Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Город как среда обитания. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. Особенности природных условий в городе. Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность. Безопасность в повседневной жизни. Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира. Водитель. Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры. Пожарная безопасность, правила безопасного поведения при пожаре. Безопасное поведение в бытовых ситуациях, правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами. Погодные условия и безопасность человека. Безопасность на водоёмах. Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.  ***Раздел 2. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации***  Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение. Антиобщественное поведение и его опасность. Обеспечение личной безопасности дома. Обеспечение личной безопасности на улице. Элементарные способы самозащиты. Терроризм и экстремизм – чрезвычайные опасности для общества и государства. Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Виды экстремистской и террористической деятельности. Виды террористических актов и их последствия. Безопасность при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Безопасность при похищении или захвате в заложники и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие террористической деятельности Основы медицинских знаний и здорового образа жизни  ***Раздел 3. Основы здорового образа жизни***  Здоровый образ жизни и его составляющие. О здоровом образе жизни. Двигательная активность и закаливание организма – элементы здорового образа жизни. Рациональное питание. Гигиена питания. Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практические занятия).  ***Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи***  Оказание первой медицинской помощи. Первая помощь при различных видах повреждений. Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия). Первая помощь при отравлениях (практические занятия) |
| Количество  часов | 1 час в неделю |