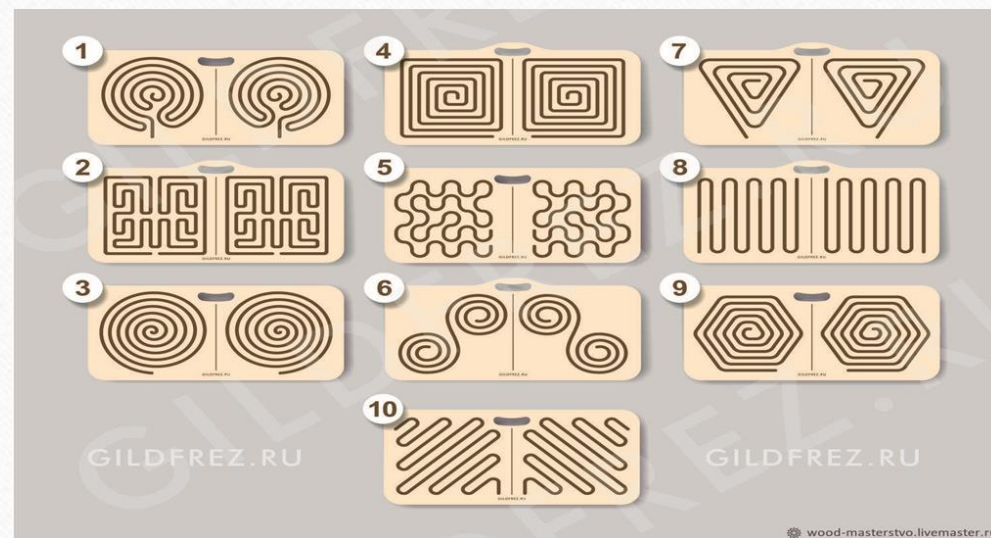


**Опыт работы Водолазкиной Софьи  
Андреевны с сентября 2020г в  
ГКОУ "Специальной  
\_\_\_\_\_  
(коррекционной)  
общеобразовательной школе-  
интернат №27" г Пятигорска.**

**Я ввела традицию к индивидуальным занятиям с детьми по познавательному процессу, мы начинаем занятие с межполушарных досок, что оказывает благоприятное установление контакта, а также на работу, на их внимание, усидчивость. С ними качественная и достаточно продуктивная работа.**

# Межполушарные доски



# Как заниматься?

Ребенок берет два деревянных бегунка, вставляет их в начало лабиринта и передвигает, проходит лабиринт только правой, затем только левой рукой, а затем двумя руками одновременно. (Скорость прохождения лабиринта должна быть плавной не ускоренной). Этим обеспечивается включенность в работу обоих полушарий головного мозга, формируются межполушарные связи, улучшается взаимодействие и синхронизация работы правого и левого полушария.

# Что дают занятия?

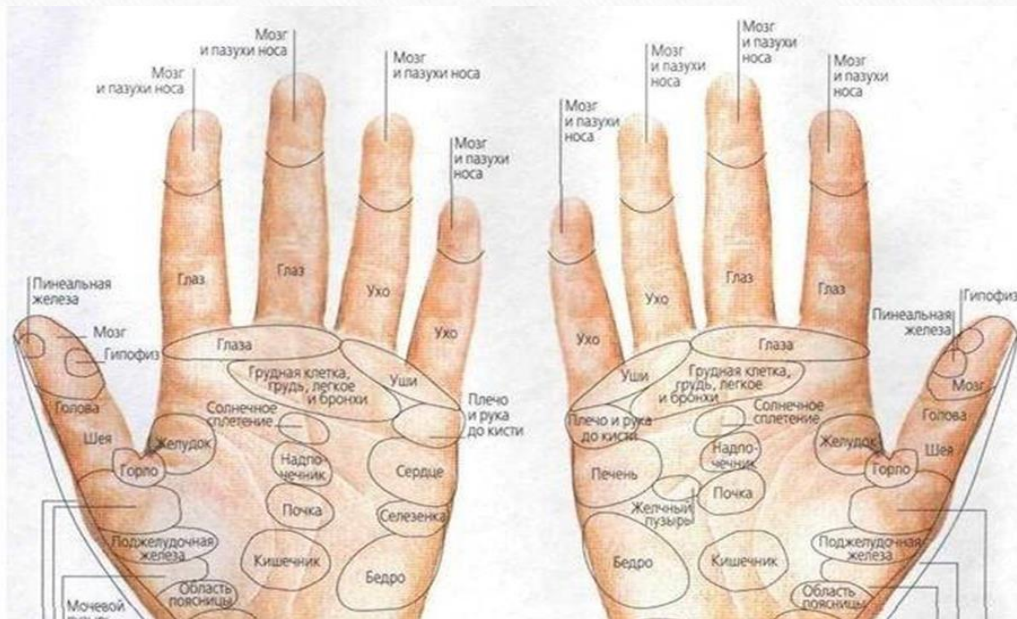
- ✓ Благодаря работе двух рук, одновременно задействовано два полушария головного мозга.
- ✓ Лабиринты предназначены для развития запястья, руки и глаз к письму, путём выполнения различных движений, связанных с передвижением деревянных бегунков по различным прорезям.
- ✓ В процессе работы ребёнок учится выполнять ряд простых последовательных действий, развивая тем самым зрительную и двигательную память, концентрацию и устойчивость внимания, наблюдательность, координацию движения рук, моторику.
- ✓ Решение проблем зрительно-моторной координации «глаз-рука» и восстановление других когнитивных функций.



**Как подменить занятия на доске?**

Для повышения концентрации внимания на уроках я рекомендую проводить физминутки и заниматься пальчиковой гимнастикой. Она может подменить межполушарные доски. Регулярные упражнения для рук и пальцев улучшают память и работу внутренних органов. Также, пальчиковая гимнастика используется для развития речи. Примеры упражнений и техники выполнения предоставлены в свободном доступе в интернете. Для показа упражнений можно использовать картинки, либо видео на экране.

## Точки на руках, отвечающие за наши органы



## Примеры упражнений







Спасибо за внимание!!!!