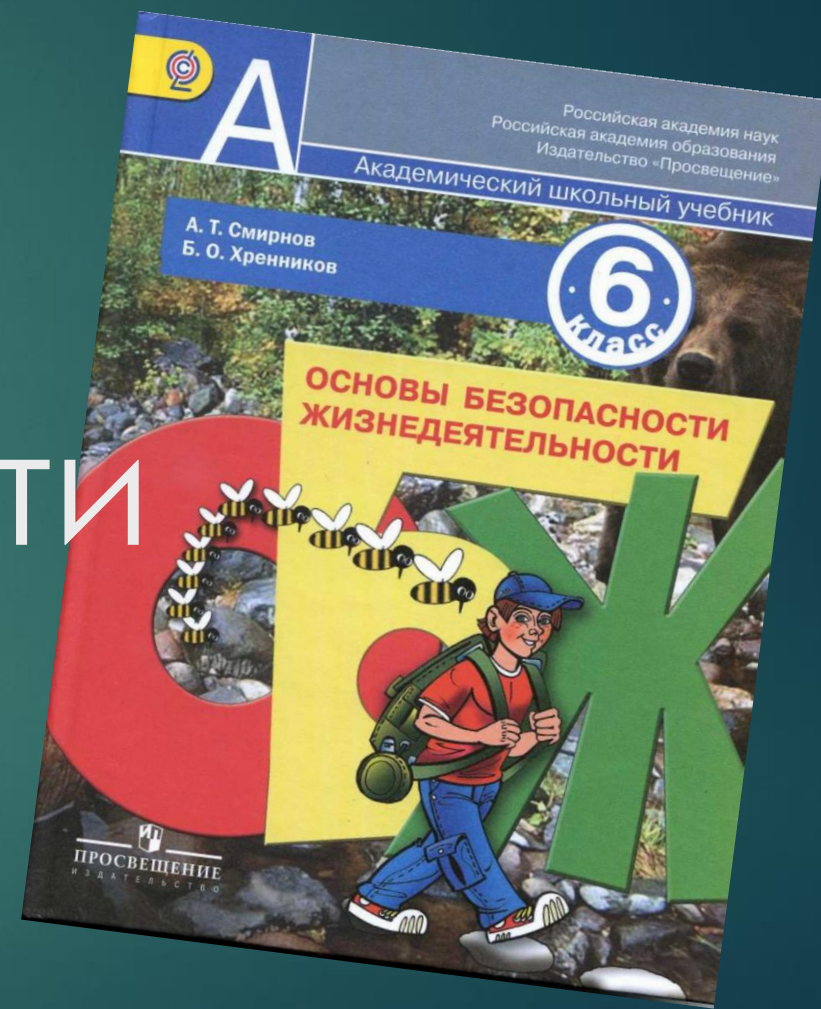



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 7 класс

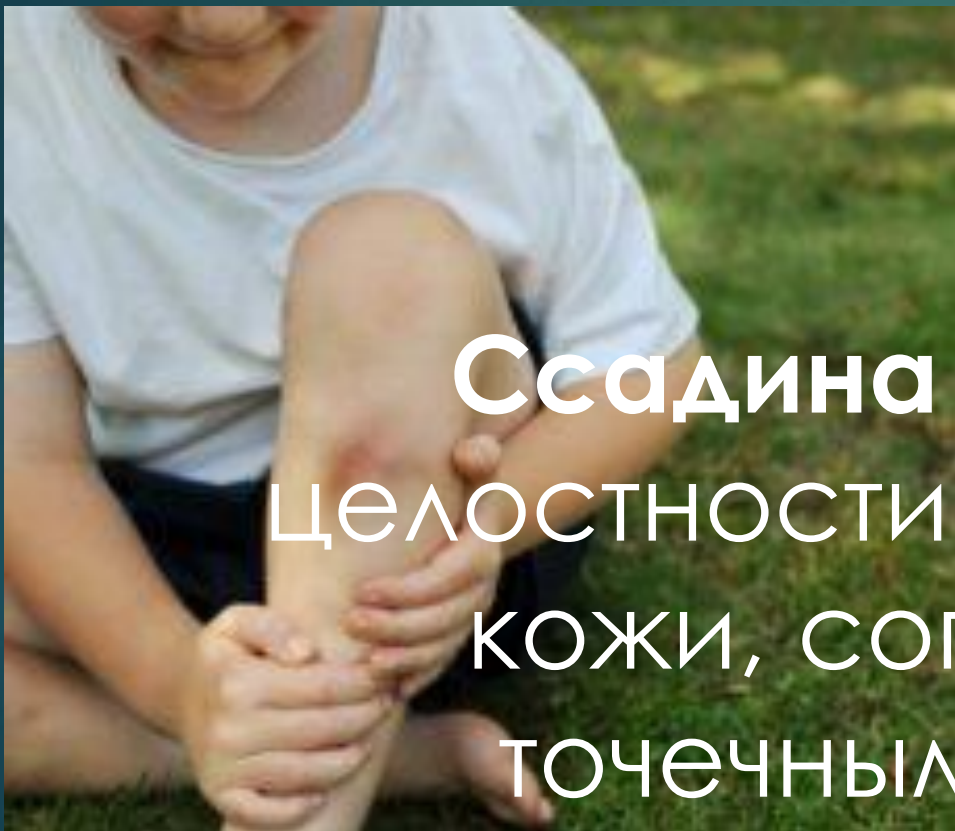




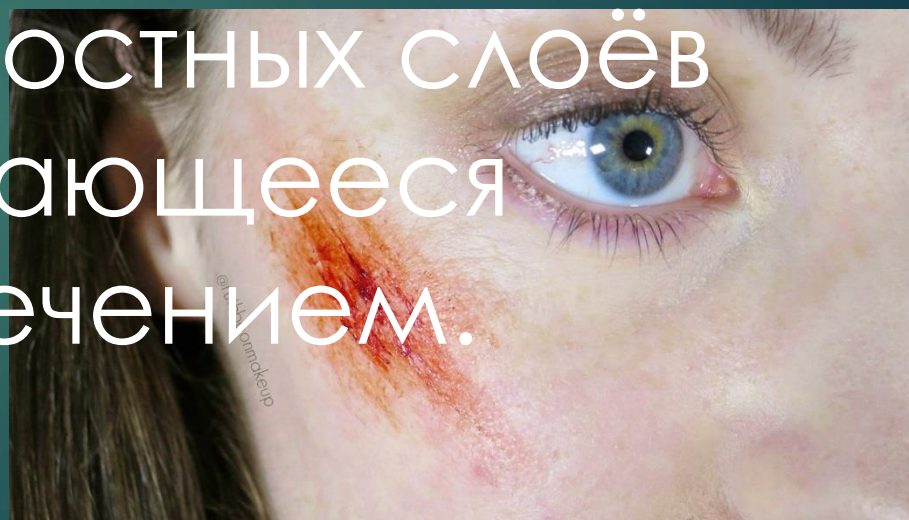
Оказание первой помощи при травмах § 6.2

УЧИТЕЛЬ СКОШ-ИНТЕРНАТА № 27 Г. ПЯТИГОРСК
НЕГУЛЯЕВА Е. Ю.

Ссадина

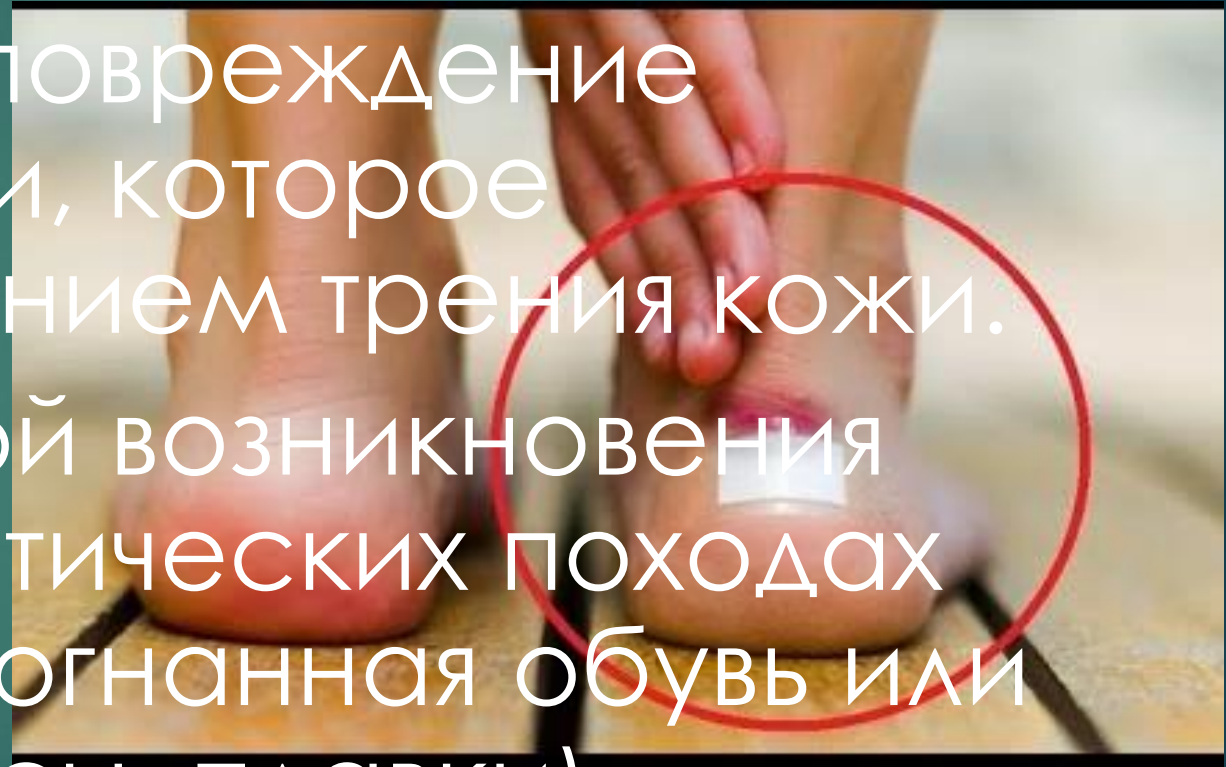
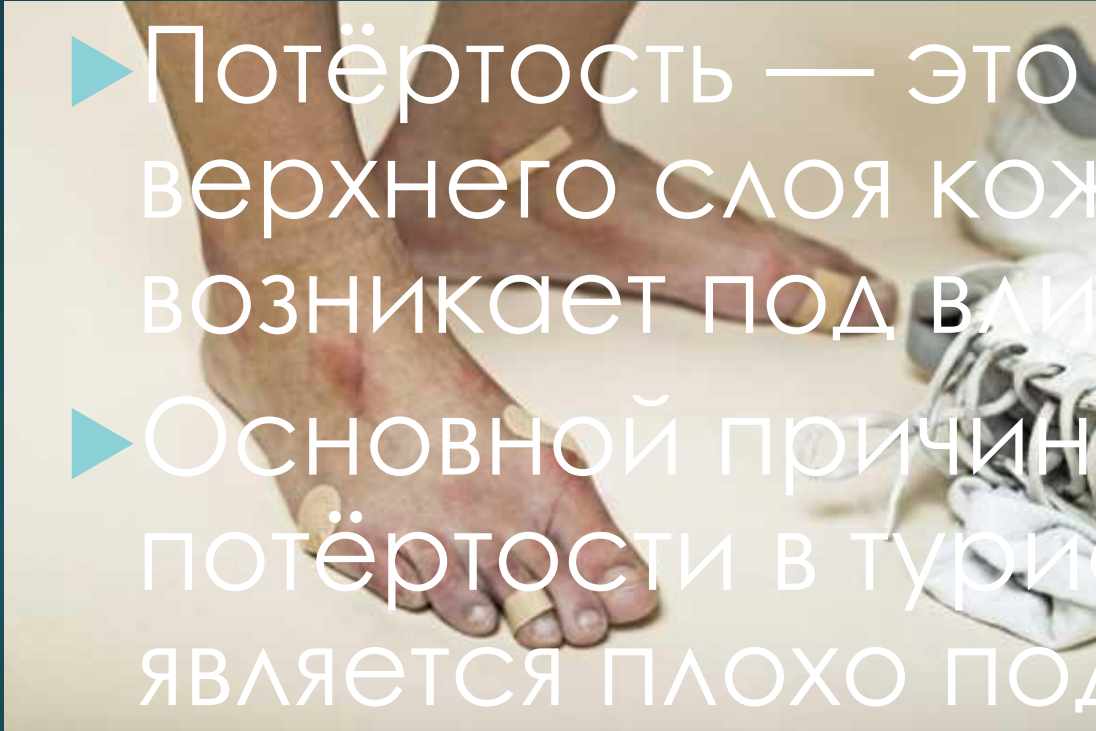


Ссадина — это нарушение целостности поверхностных слоёв кожи, сопровождающееся точечным кровотечением.



Потёртость

- ▶ Потёртость — это повреждение верхнего слоя кожи, которое возникает под влиянием трения кожи.
- ▶ Основной причиной возникновения потёртости в туристических походах является плохо подогаданная обувь или нижнее бельё (трусы, плавки).



Первая помощь при ссадинах и потёртостях

- ▶ промыть ссадину перекисью водорода или водой с мылом;
- ▶ смазать рану раствором бриллиантовой зелени (зелёнкой);
- ▶ наложить стерильную повязку, или приложить лист подорожника, или наклеить бактерицидный пластырь.

Промыть ссадину перекисью водорода или водой с мылом;



Смазать рану раствором бриллиантовой зелени (зелёнкой)



Наложить стерильную повязку



Приложить лист подорожника

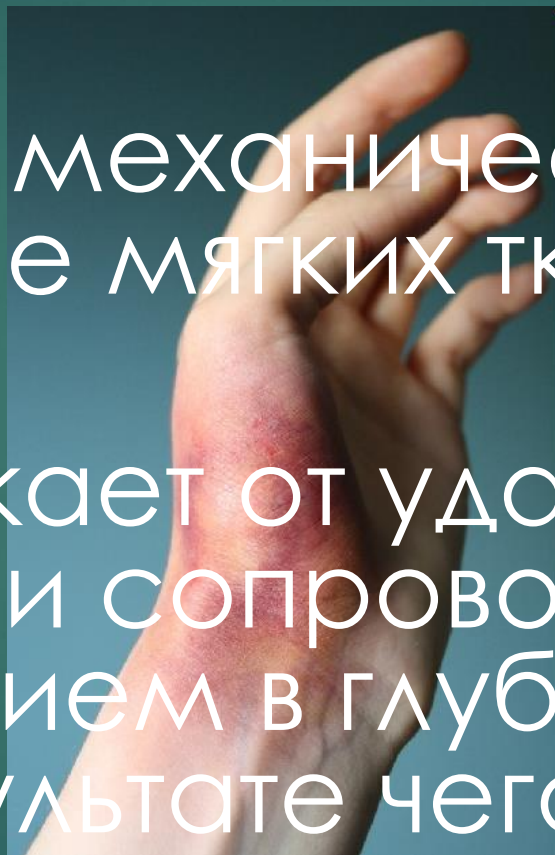
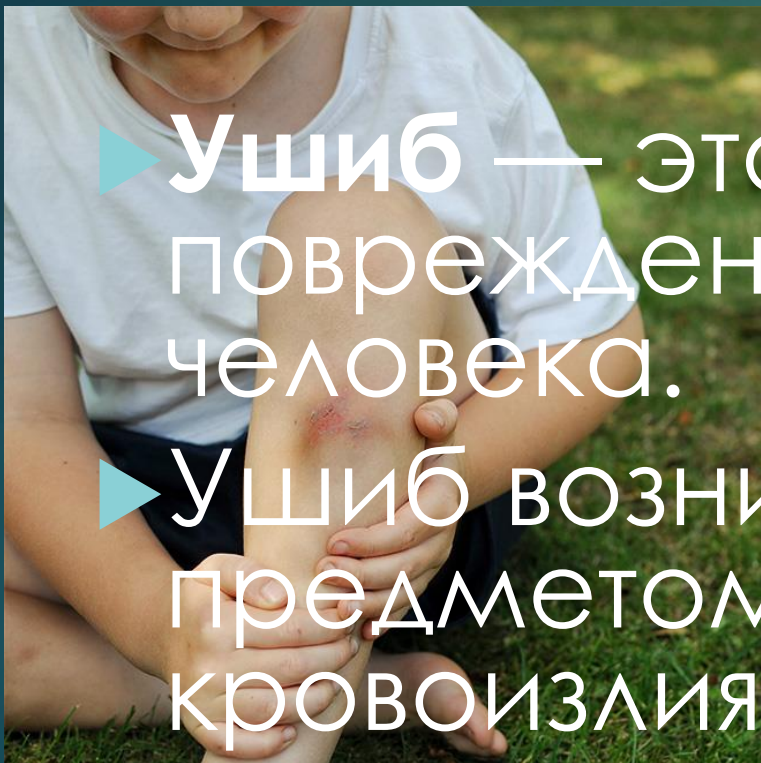


Наклеить бактерицидный пластырь



Ушиб

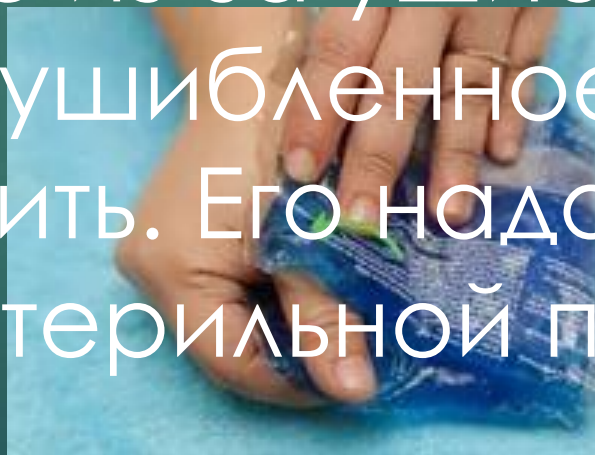
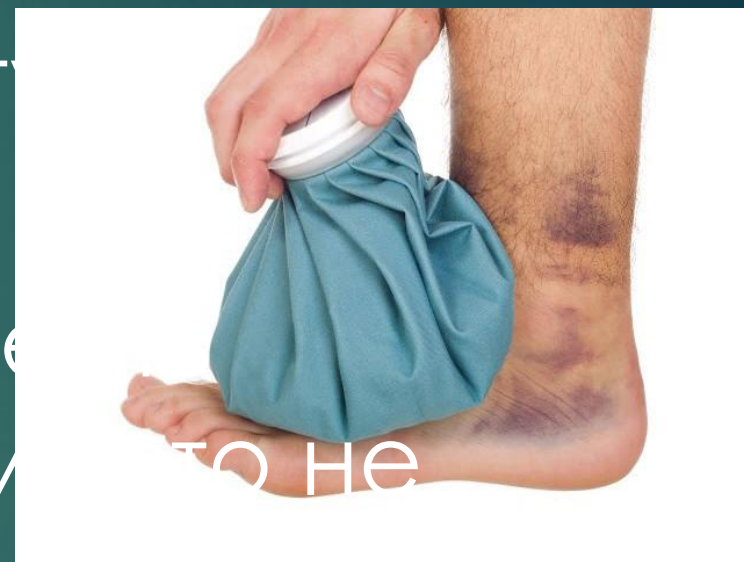
- ▶ Ушиб — это механическое повреждение мягких тканей человека.
- ▶ Ушиб возникает от удара тупым предметом и сопровождается кровоизлиянием в глуболежащие ткани, в результате чего образуется синяк.



Первая помощь при ушибах

▶ Для уменьшения кровоизлияния и боли к ушибленному месту прикладывают холод.

▶ Если на коже из-за ушиба есть рана, то не следует мочить. Его надо сначала перевязать стерильной повязкой.



Пакет с искусственным льдом



На ушибленную часть тела накладывают давящую повязку



Обеспечивают пострадавшей части тела полный покой



При незначительных ушибах
хорошо помогает смазывание
повреждённого места
бутадионовой мазью.



ВЫВИХ

- ▶ Вывих — это смещение кости по отношению к её нормальному положению в суставе.
- ▶ Вывихи обычно происходят при сильном воздействии на сустав, когда головка кости выходит за пределы своего нормального положения.

КОЛЕННЫЙ СУСТАВ

КОЛЕННЫЙ СУСТАВ



ПЛЕЧЕВОЙ СУСТАВ

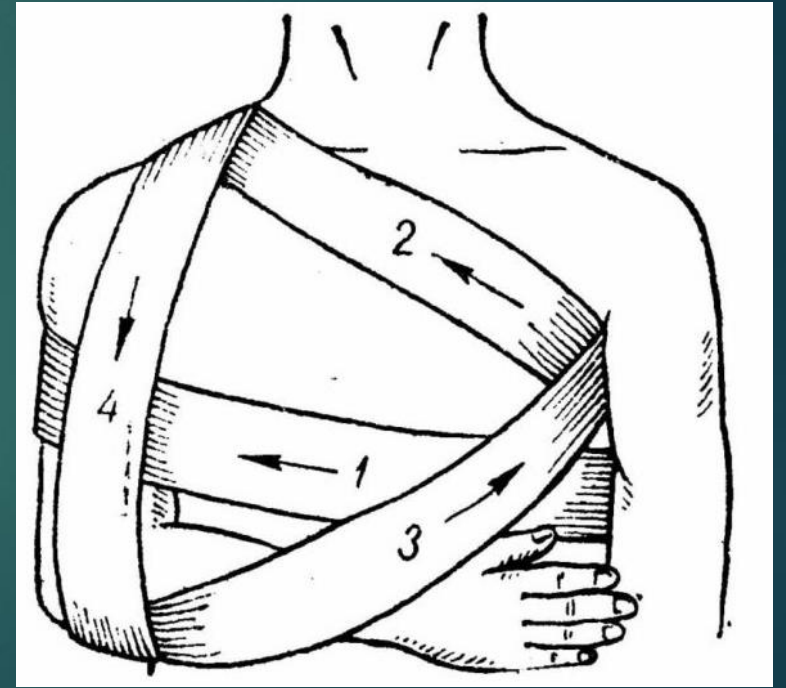
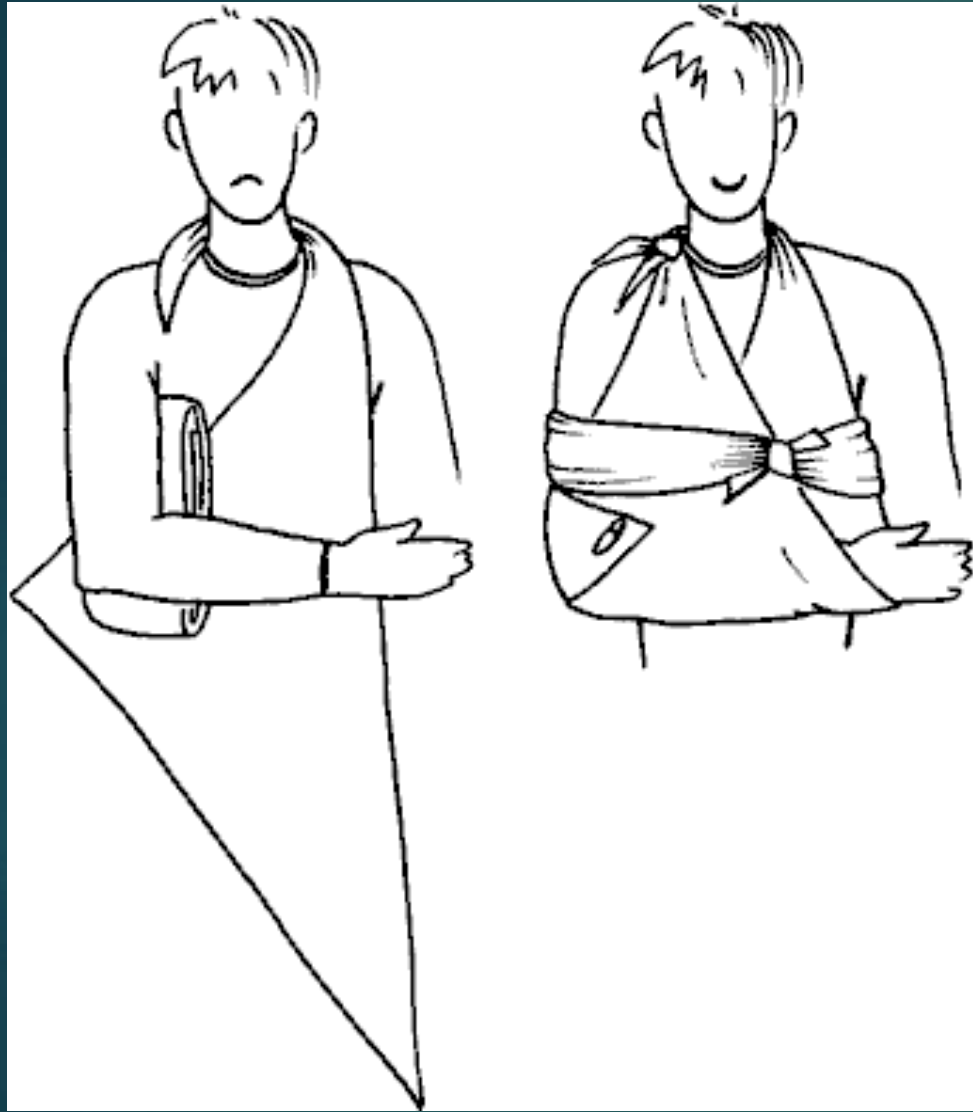


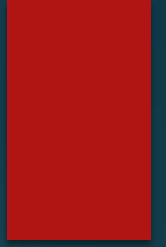
Первая помощь при вывихах:

- ▶ зафиксировать конечность в том положении, которое она приняла;
- ▶ ПОЛОЖИТЬ ХОЛОД .

ВНИМАНИЕ!

Во время оказания первой помощи вывих не следует вправлять. Это сделают в больнице после рентгенологического обследования.





РАСТЯЖЕНИЕ СВЯЗОК И МЫШЦ



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

ЗАПОЛНИТЬ ТАБЛИЦУ:

Виды травм	Средства из индивидуальной аптечки	Лекарственные растения
Ссадины и потёртости		
Ушибы		
Вывихи		
Растяжения и разрывы связок		